

Uppdragsbeskrivning Minigym

Inledning och syfte

Vid omställningen till områdesbaserad vård och omsorg ställdes krav på utförare av hemsjukvård, hemrehabilitering, hemtjänst och biståndsbedömda trygghetsboenden att tillhandahålla hälsofrämjande och förebyggande insatser. På biståndsbedömda trygghetsboenden ska Träffpunkter finnas där sociala och kulturella aktiviteter erbjuds och där Minigym är en integrerad del. Verksamheten riktar sig främst till individer över 65 år men även individer under 65 år i behov av insatser från kommunen är välkomna att ta del av aktiviteter i Träffpunkter och Minigym.

Träningen i Minigym sker främst i form av friskvård, hälsofrämjande aktiviteter, vilket innebär att den sker under den enskilde besökarens eget ansvar.

Utrustningen i Minigym kan även användas som ett led i rehabilitering, dvs. en hälso- och sjukvårdsinsats, vilket ställer sedvanligt krav på dokumentation.

Äldrenämnden beslutade i samband med omställningen att göra en satsning i syfte att möjliggöra en jämlik tillgång till träningsmöjligheter i form av Minigym på kommunens samtliga biståndsbedömda trygghetsboenden. Satsningen innefattar inköp av träningsutrustning till de biståndsbedömda trygghetsboende som tidigare inte haft detta, samt kompletterande träningsutrustning till vissa befintliga Minigym, dvs utöver de "ursprungliga". I de fall utföraren önskar komplettera utrustningen med mer än vad Vård- och omsorgsförvaltningen tillhandahåller, åligger det respektive utförare att införskaffa och sedan ansvara för service och underhåll av denna.

Bakgrund

Friskvård

Forskning visar att regelbunden fysisk aktivitet och träning påverkar vårt åldrande och kan såväl förebygga som reducera olika åldersrelaterade psykiska och fysiska förändringar. Vidare visar forskning att personer med hög ålder kan förbättra, kondition, uthållighet, styrka, rörlighet och balans, vilket kan minska risken för bland annat fallolyckor och frakturer.

Fysisk aktivitet och träning är även ett effektivt sätt att bibehålla en hög aktivitetsnivå och hög grad av självständighet. Äldre personer är en mycket heterogen grupp, varför skraddarsydda träningsprogram oftast är att föredra framför generella råd. Det finns även stark evidens för att fysisk aktivitet har positiv effekt för det psykiska välmåendet, den kognitiva funktionen och reducerar risken för att utveckla demens.

Rehabilitering

Utrustningen i Minigym, kan användas av arbetsterapeut och fysioterapeut vid rehabilitering av patient boendes på Trygghetsboendet eller i dess närområde, som ett led i en introduktion i friskvård innan avslut av behandlingsperiod. När rehabilitering sker är det en hälso- och sjukvårdsinsats, HSL insats, som ska journalföras.

Ansvarsförhållanden, definitioner samt övrig information

Vård- och omsorgsförvaltningen

Vård- och omsorgsförvaltningen har kostnadsansvar för service och underhåll av förvaltningen inköpt utrustning.

Verksamhetschef

Utföraren ansvarar för driften. Verksamhetschef ska tillse att Minigym är tillgängligt, väl rengjort och säkert att använda för brukare och andra äldre besökare. Vidare ansvarar verksamhetschef för att av kommunen tillhandahållen utrustning besiktigas årligen och vid behov beställer service och övrigt underhåll. Verksamhetschef ansvarar för att omsorgspersonal som vistas i Minigym har den kompetens som krävs.

Verksamhetschef ska samverka med fysioterapeut, vilken är sakkunnig inom området, vid eventuella frågor såsom exempelvis Minigyms placering och planering av utrustning i lokalen, kompletterande av utrustning, kompetensutveckling inom området etc.

Utföraren ansvarar för och bedömer att fysioterapeut har förutsättningar för utförande av uppdraget.

Fysioterapeut

Fysioterapeut är sakkunnig i frågor rörande Minigym och ska samverka med verksamhetschef på enheten rörande frågor såsom exempelvis Minigyms placering och planering av utrustning i lokalen, kompletterande av utrustning etc.

Fysioterapeut ska ha förutsättningar för att ge stöd och instruktioner till de äldre utifrån sitt förebyggande och hälsofrämjande uppdrag samt i förekommande fall utöva rehabiliteringsinsatser, se avsnitt rehabilitering nedan.

Fysioterapeut ansvarar för att upprätta instruktioner över hur utrustningen i Minigym ska användas. Vidare ingår i uppdraget att vägleda och handleda omsorgspersonal så att de kan ge stöd till de äldre som önskar träna i Minigym.

Arbetsterapeut

Arbetsterapeut kan ge stöd och instruktioner till de äldre utifrån sitt förebyggande och hälsofrämjande uppdrag.

Omsorgspersonal

Omsorgspersonal ska efter vägledning av fysioterapeut kunna ge stöd till de äldre som önskar träna i Minigym.

Inventarielista

Inventarielista för utrustning ska finnas på samtliga Minigym, Verksamhetschef ansvarar för att inventarielistan är aktuell och förvaras i en pärm i verksamheten.

Service och underhåll av utrustning

Utförare inom områdesbaserad vård och omsorg ansvarar för att säkerhetsställa, samt beställa årlig service och vid behov övrigt underhåll på utrustning tillhandahållen av kommunen på de Minigym som finns på biståndsbedömda trygghetsboenden inom området.

För utrustning i Minigym som är inköpt och tillhandahållen av Linköpings kommun finns avtal för service och underhåll hos Västra Cykelaffären i Linköping AB. Utförare vänder sig direkt till Västra Cykelaffären i Linköping AB för att boka tid för årlig service samt vid behov för övrigt underhåll av utrustning. Kostnaden för service och underhåll faktureras Vård- och omsorgsförvaltningen.

Undantaget från detta serviceavtal är ribbstolar då de ses som fast utrustning i lokaler och därmed besiktigas av fastighetsägare i respektive fastighet, liksom kompletterande utrustning som inköpts av verksamheten.

Kontaktuppgifter till Västra Cykelaffären i Linköping AB:

Hunnebergsgatan 41, 582 34 Linköping. Tel. 013-12 30 75

Försäkring

I händelse av att ett tillbud eller en olycksfallsskada uppstår ska ansvarig verksamhetschef kontaktas och informeras för ställningstagande till eventuell åtgärd.

När träning i Minigym sker i form av friskvård, hälsofrämjande aktiviteter sker det under den enskilda besökarens eget ansvar. Om en olycksfallsskada skulle uppstå så ska den skadedrabbade göra en anmälan till eventuell egen ansvarsförsäkring.

Om en olycksfallsskada skulle uppstå, till följd av exempelvis trasig utrustning, ska ansvarig chef informeras som i sin tur ska kontakta säkerhetssamordnare på Vård- och

omsorgsförvaltningen för ställningstagande till anmälan till kommunens ansvarsförsäkring. Kontaktuppgifter: tel. 013-26 30 73, maria.bruzelius@linkoping.se

I händelse av att ett tillbud eller en olycksfallsskada skulle uppstå i Minigym vid genomförande av en hälso- och sjukvårdsinsats ska ansvarig chef informeras som i sin tur ska kontakta säkerhetssamordnare på Vård- och omsorgsförvaltningen för ställningstagande till anmälan till kommunens patientförsäkring. Kontaktuppgifter: tel. 013-26 30 73, maria.bruzelius@linkoping.se

Information om Minigym

På kommunens hemsida finns information om Träffpunktsverksamhet, Minigym och hälsofrämjande aktiviteter på kommunens bistandsbedömda trygghetsboenden. Vidare finns information på respektive utförares hemsidor.

<https://www.linkoping.se/omsorg-och-hjalp/aldre/boende/bistandsbedomt-trygghetsboende/>